

Krajské kolo

MARATÓN AEROBIK

| | |
|---------------------------|---|
| Organizátor | KCVČ Trenčín, CVČ TN, SAŠŠ |
| Termín | 14.11. 2017/utorok/ o 10.00 hod. |
| Miesto | Športová hala Trenčín |
| Kategórie | žiaci a žiačky SŠ - narodení 1.1.1998 a mladší |
| Účastníci | <u>DESAŤ</u> najlepších z okresu, poprípade nominovaných !!! |
| Pravidlá a predpis | Súťaž pozostáva zo štyroch kôl po 40 min.(prípadne dohodou), medzi ktorými je 10 minútová prestávka 1 kolo – dance aerobik 2 kolo – zumba 3 kolo - piloxing 4 kolo - body forming (Zmeny sú vyhradené, možná zmena disciplín) |
| Hodnotenie | Hodnotí sa - upravenosť súťažiaciho / vlasy zopnuté / - držanie tela - technika prevedenia cviku - presné opakovanie prvku podľa cvičiteľa - dodržanie rytmu - výraz tváre /“ Radosť z pohybu „ / Každý súťažiaci môže byť za chyby trikrát napomenutý . Prvé vyradovanie súťažiacich je po druhom kole , druhé po treťom kole súťaže. |
| Stravné: | Pitný režim + obed nahlásiť do 09.11.2017 do 12,00 hod. Na e-mailovú adresu somorovskycvctn@gmail.com poslať prihlášky /meno, priezvisko |
| Výstroj | Vhodný výber obuvi a oblečenia |
| Poistenie | Súťaže sú organizované v zmysle POP pre šk.rok 2017/2018 a sú súčasťou vyučovacieho procesu. Žiaci si prinesú preukaz poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia . Vedúci družstva sa riadia podľa platných bezpečnostných predpisov pre rezort školstva. |
| Informácie: | Mgr. Miloš Somorovský, 0902911758, Mgr.Miriam Olešáková 0907562830 |